

TALLER DE

Gestión de "mis" cambios

Por dónde empiezo...

Proponer nuevas metas, plantear objetivos a corto y medio plazo o aumentar la productividad son un movimiento normal en la gestión de una empresa. Entender que para avanzar o conseguir estas propuestas hay que afrontar un cambio personal es sencillo, lo que se torna mas complejo es saber por donde empezar.

Con este taller buscamos un enfoque práctico con el que hacer frente a nuevos propósitos, salir de nuestra zona de confort y establecer el modelo de trabajo apropiado que nos lleve a la consecución de nuestras metas. No basta con proponerlo, hay que trabajarlo!



*En septiembre cruzo...
Y me apunto al gimnasio!!*

gottraining 

¿Cómo lo haremos?

La experimentación y el juego como metodología general de trabajo.

Está ampliamente demostrado que una buena experiencia es uno de los mejores caminos para lograr un aprendizaje efectivo y el juego nos ofrece muchas oportunidades de conseguirlo, por eso nos esforzamos en convertir en un juego cada una de nuestras acciones.

¿Qué veremos en 6h?

*** Productividad personal**

La sensación de desbordamiento laboral nos produce estrés, cansancio y desmotivación. Hemos de empezar a conocer aquellos puntos que tocar para poder contrarrestar esta situación.

*** Organización de tareas**

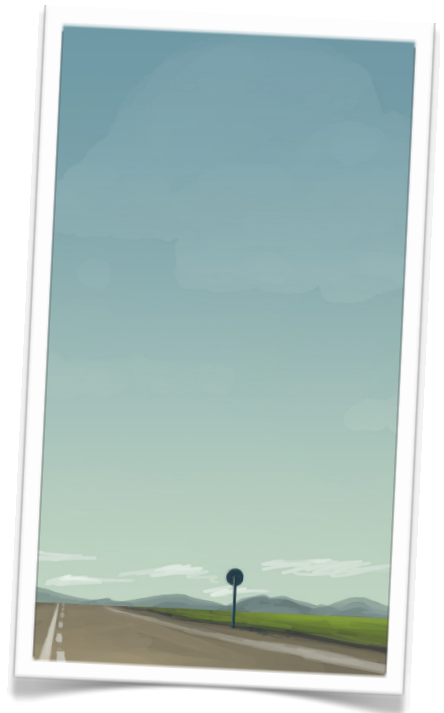
Terminar la jornada con la sensación de no haber realizado ninguna acción productiva conlleva una falta de interés que repercute en una mayor desidia, lo que, a su vez provoca nuevas pérdidas de tiempo.

*** Automotivación**

Alejándonos de los tópicos que encontramos en este ámbito veremos como el control del estado de ánimo y la motivación se convierten en piezas clave en los momentos difíciles que deben gestionarse con profesionalidad y rigurosidad.

*** Inicio del cambio**

La aparición de zonas de confort y la oposición a su abandono es común a la mayor parte de las personas. Revisaremos los estudios sobre generación de cambios y posibles actuaciones ante la toma de estas decisiones.



Para cualquier duda, sugerencia u opinión:

dpuchades@gottraining.es

Tlfn. (+34) 651 384 566

gottraining 

gottraining XXI S.L.

C.I.F.: B91614925

tlfn: 952 032 896

dpuchades@gottraining.es

Restricciones de uso y revelación de los datos contenidos en este documento:



Los contenidos de este Documento están bajo una licencia Creative Commons, que contempla las siguientes restricciones:



El material creado por Gottraining XXI S.L. sólo puede ser distribuido, copiado y exhibido por terceras personas si se muestra en los créditos.



El material original y los trabajos derivados no pueden ser distribuidos, copiados y exhibidos para uso comercial.



El material creado por Gottraining XXI S.L. puede ser distribuido, copiado y exhibido pero no se puede utilizar para crear un trabajo derivado o igual del original.

Para cualquier información adicional sobre autorizaciones no concedidas en esta licencia: info@gottraining.es